



Øre-næse-halsklinik
SPECIALLÆGE, PH.D.
CHARLOTTE LYNGGAARD

Skylning med atamonvand

Kan evt. benyttes 10-15 min. før drypning med øredråber ordineret af øre-næse-halslægen.

Opskrift

Blanding af 1 del atamon og 1 del kogt vand. Blandingen skal have legemstemperatur 37 grader ved anvendelse, da man ellers bliver meget svimmel.

Blandingen kan opbevares 1-2 dage i køleskabet.

Fremgangsmåde

Skylningen udføres med en 20 ml sprøjte eller en øresprøjte. (kan købes på apoteket) Sprøjten fyldes (uden luft) med blandingen, hvorefter øret skylles med moderat tryk på sprøjten.

Der skylles indtil skyllevandet er rent.

Hos mindre børn skal der trækkes udad i øret for at rette øregangen ud.

Rengøring af øresprøjte

Sprøjten skilles ad. Delene rengøres i sæbevand – skylles rent i vand og tørres.