



Øre-næse-halsklinik
SPECIALLÆGE, PH.D.
CHARLOTTE LYNNGAARD

Skylning med eddikevand

- i ører med eller uden dræn

Formålet er at rense øret for sekret og at forebygge infektion.

Er specielt velegnet til drænbehandlede ører med hyppige flådeepisoder.

Kan evt. benyttes 10-15 min. før drypning med øredråber ordineret er øre-næse-halslægen.

Opskrift

Blanding af 1 del eddike (alm. økologisk hvid husholdningseddike) og 10 del kogt vand (fx ½ dl eddike og ½ l vand). Blandingen skal have legemestemperatur 37 grader ved anvendelse, da man ellers bliver meget svimmel.

Blandingen kan opbevares 1-2 dage i køleskab.

Fremgangsmåde

Skylningen udføres med en 20 ml sprøjte eller øresprøjte. (Kan købes på apoteket). Sprøjten fyldes (uden luft) med eddike-/vandblandingen, hvorefter øret skylles med moderat trykpå sprøjten. Der skylles indtil skyllevandet er rent.

Hos mindre børn skal der trækkes ud i øret for at rette øregangen ud.

Rengøring af sprøjte

Sprøjten skilles ad. Delene rengøres i sæbevand og skylles i rent vand og tørres.